

## Gratis CJG-webinar

### 'Zo help je je puber als die niet lekker in zijn vel zit'

#### Opvoedinspiratie en tips van psycholoog Tischa Neve

*De puberteit is een roerige tijd voor jongeren. Daarin kunnen periodes voorkomen dat je kind niet lekker in zijn vel zit. En de afgelopen coronajaren hebben van ons allemaal, en zeker van jongeren, extra veel gevraagd. Als ouder valt het niet altijd mee om er voor je puber te zijn als die zich minder happy voelt. Het kan lastiger zijn om contact te houden en te weten hoe je je kind het beste kunt ondersteunen. In dit webinar neemt psycholoog Tischa Neve jou als ouder mee in de wereld van je puber.*



#### Inhoud webinar

- Hoe herken je het als je puber niet lekker in zijn vel zit?
- Wat helpt en wat helpt niet in de communicatie bij pubers die het even pittig hebben?
- Hoe schep je goede basisvoorwaarden zodat het niet erger wordt en liefst verbetert?
- Waarom contact en verbinding krijgen/houden zo belangrijk is en hoe je dat kunt doen!
- Hoe ga je om met boosheid en chagrijnig zijn?
- Wanneer moet je je zorgen maken en wat kun je dan doen?

#### **Dit CJG-webinar is per direct beschikbaar tot en met 8 augustus 2022**

Voor ouders van jongeren tussen de 12 en 18 jaar

Kosten: geen

Presentatie: Tischa Neve, psycholoog en opvoedkundige

#### → Meld je gratis aan voor dit webinar:

[www.cjghaarlemmermeer.nl/nieuws](http://www.cjghaarlemmermeer.nl/nieuws)

Na aanmelding ontvang je een bevestigingsmail en kun je het webinar direct bekijken.

---

Heb je een vraag over opgroeien en opvoeden? Neem contact op met het CJG Haarlemmermeer via telefoon **023 55 41 588** of het online contactformulier op [www.cjghaarlemmermeer.nl/contact](http://www.cjghaarlemmermeer.nl/contact)